

Publicité



Inscrivez-vous à nos newsletters

Inscrivez-vous, c'est gratuit !

- Magazine (hebdo)
 Recettes (quotidienne)
 Beauté (hebdo)
 Boutique (hebdo)

[Gérer mes newsletters](#)

Publicité



Doctissimo Vidéos



La Minute Santé
L'herpès labial est-il contagieux ?



Psycho pour tous

3
0

Voir aussi notre dossier : [Développez vos relations sociales](#)

Pourquoi associe-t-on le geste à la parole ?

Non, il n'y a pas que les Italiens qui parlent avec les mains, nous accompagnons tous le geste à la parole pour nous exprimer. Mais à quoi servent ces gestes ? Ajoutent-ils de l'information au discours ou au contraire sont-ils juste-là pour l'appuyer ? Le point avec Marion Tellier, chercheuse au laboratoire Parole et Langage d'Aix-en-Provence¹.

De retour d'un week-end de pêche, vous ne pouvez vous empêcher de fanfaronner devant vos amis en leur disant que vous avez pêché un poisson "gros comme ça", mimant des deux mains la taille dudit poisson. Pas très à l'aise avec les langues étrangères, vous avez systématiquement recours aux gestes pour tenter de vous faire comprendre. Même au téléphone, nous nous servons de cette ponctuation manuelle. Tous ces gestes qui accompagnent la parole sont dits "coverbaux". Nous avons tendance à les faire sans y penser, à ne pas y accorder beaucoup d'importance alors que leur rôle est bien plus vaste qu'il n'y paraît.

Le geste et la parole font partie d'un même langage

"On parle de gestes coverbaux car ils accompagnent la parole", explique Marion Tellier, chercheuse au laboratoire Parole et Langage de Aix-en-Provence¹. "Chaque geste est une création individuelle, produit spontanément et le plus souvent de manière inconsciente". Selon la théorie de Mac Neill², le geste et la parole font partie d'un seul et même système cognitif. Le système représente donc les deux aspects fondamentaux de la pensée : l'image et le verbal, assurant ainsi une certaine cohérence sémantique. Par exemple, quand on dit avoir "pêché un poisson gros comme ça", le geste servant à illustrer la taille du poisson est généralement cohérent avec la taille réelle.



Par ailleurs, il existe une réelle synchronie entre le geste et la parole : le geste apparaît sur le mot-clé sur lequel le locuteur souhaite mettre l'accent. "Par exemple, nous avons analysé un discours de Nicolas Sarkozy portant sur les futures réformes universitaires (discours de janvier 2009 lors des vœux à la recherche et à l'enseignement supérieur)", note la chercheuse. "Nous avons pu voir qu'il utilisait systématiquement le même type de geste pour un sujet donné : quand il faisait référence au passé, à l'immobilisme, au conservatisme, les gestes s'orientaient vers la gauche. Pour le présent, les gestes étaient orientés tout droit et pour l'avenir, vers la droite. On ne sait pas si cela était conscient ou pas mais toujours est-il que chacun de ses gestes était cohérent avec son discours".



Difficile de parler sans gestes

Mais pourquoi produit-on ces gestes ? Est-ce pour faire passer un message inconscient qui passerait mal à l'oral ? Ou est-ce tout simplement une manière naturelle de s'exprimer qui n'a pas de but particulier ? "Les gestes coverbaux sont là pour aider notre interlocuteur à mieux saisir le sens de notre discours" précise Marion Tellier.

Mais alors, on pourrait se demander pourquoi, même au téléphone, alors que nous n'avons personne en face de nous, nous utilisons tout de même des gestes. "On a remarqué que même les non-voyants produisaient des gestes dans leur discours !" ajoute-t-elle.

En fait, les gestes servent à structurer le discours, à insérer des éléments spatiaux et

Rechercher

Psycho pour tous

- Psycho de bébé
- Psycho de l'enfant
- Psycho de l'ado
- Psycho de la femme
- Psycho de l'homme
- Psycho des seniors

Doctissimo vidéos

Vidéos psycho

Bien dans sa peau

- Complexes
- Confiance en soi
- Timidité
- Développement personnel
- Gérer ses émotions
- Intelligence
- QI

Amour et couple

- Amour
- Couple
- Infidélité
- Jalousie
- Célibat
- Rencontres
- Mariage
- Rupture
- Divorce
- Parcours amoureux

Bien avec les autres

- Amitié
- Famille
- Relations sociales
- Travail

Bien dormir

- Sommeil
- Insomnies
- Fatigue
- Rêves

Bien mémoriser

- Mémoire

Stress, angoisse

- Angoisse
- Anxiété
- Phobies
- Stress
- TOC

La déprime

- Déprime
- Blues hivernal
- Dépression
- Antidépresseurs

- Antidépresseurs
- Luminothérapie

Principales maladies

Sélectionnez

Consulter

- Consulter un psy
- Psychothérapies

Les grands auteurs

Sélectionnez

Les grands dossiers

Sélectionnez

Index

- Index - Psychologie
- Adoption
- Alcoolisme
- Anorexie
- Astrologie
- Boulimie
- Coaching
- Hypnose
- Migraine
- Névroses
- Paranoïa
- Schizophrénie
- Suicide
- Tests psycho
- Violence

Nos services

- Votre fiche santé
- Rencontres

En fait, les gestes servent à structurer le discours, à intégrer des éléments spatiaux et surtout, cela aide à chercher ses mots et surtout soulage quelque peu le cerveau. Essayez de parler longtemps sans vous aider de vos mains, vous allez voir que ça n'est pas une sinécure ! En fait, vos mains disent ce que votre bouche n'arrive pas ou ne peut pas exprimer.

[Pourquoi associe-t-on le geste à la parole ? - suite](#)

Annonces Google

Connaitre sa personnalité

www.personnalite100.com L'analyse de personnalité la plus détaillée dans l'internet

Langage Et Inconscient

Lambert-Lucas.Fr Découvrez nos études scientifiques sur le yiddish et la psychanalyse

Thérapie de Couple

www.nadinedimino.net Surmonter, dépasser crise et conflit de couple ou mieux se séparer



04:35

La dépression, une véritable maladie

01:46

5 conseils pour bien dormir

Les vidéos Psychologie

Publicité



Publicité

[Sélection Shopping](#)

[Mode Femme](#)

[Beauté](#)

[Puériculture](#)

[Mode Enfant](#)

[<<Précédent](#)

[Suivant>>](#)



Robe brodée
fantaisie grande
taille femme
votre mode du 38-
au 58 - Votre
Mode - Femme
de Votre mode
Larges bretelles
avec
empiècement
fantaisie brodé de
perles et sequins
pour cette robe
fantaisie toute en
séduction. -



Echarpe de portage
carry - 510cm
couleur:rose amazonas
- Amazonas - Enfant de
Amazonas
Eco-participation :
EUR - Soldes :
Collection
BRASILAMAZONAS
est le fabricant
spécialiste du hamac
brésilien, de finition et
de taille exceptionnelle.
"Les hamacs rendent
beaucoup de bien".
telle est la



Robe macramé
beach
au 46
Suisse
de 3
La robe
macramé
l'aimé
pour
loose
effet
FICHE
SHO



Imprimez tout l'article

Envoyez cette page à un ami

Plan du site
Psychologie
Plan de la rubrique psychologie
Santé
Médicaments
Psychologie

Les Grands dossiers psychologie sur Doctissimo
Arrêter de fumer
Cauchemar
Dyslexie
Hystérie
Maniaco dépressif
Psychopathe

Communautés
Forum
Club Doctissimo
Chat
Membres
Bloas

Index
Index général
Santé Index 1
Santé Index 2
Santé Index 3
Santé Index 4

Services
ABC
Recherche
Newsletter
News
Espace d'écran

Nutrition

[Beauté](#)
[Mode](#)
[Forme](#)
[Sexualité](#)
[Recettes](#)
[Environnement](#)

Photos

[Tickers](#)
[Carte de voeux](#)

Mini-sites

[Saint-Valentin](#)
[Noël](#)
[Fête des mères](#)
[Soldes](#)

Santé Index

[Index Médicaments](#)

[Index Grossesse](#)
[Index Bébé](#)
[Index Nutrition](#)
[Index Beauté](#)
[Index Forme](#)
[Index Psychologie](#)
[Index Hommes](#)
[Index Sexualité](#)
[Index Environnement](#)
[Index Mode](#)

Index d'écrit

[Economiseurs d'écran](#)

[Santé des voyageurs](#)
[Météo](#)
[RSS](#)
[Ados.fr](#)
[Momes.net](#)
[Prénoms](#)
[Musique](#)
[Rencontres](#)
[La Psycho avec](#)
[Psychologies.com](#)